

※表示のメニューは参考例です。

人気No.1
メニュー

調理時間約 20 分 //

プチママ

- ✓ 動画レシピ を毎日配信
- ✓ 離乳食とりわけレシピ付

お試しセット価格

月～金曜日の5日間

2人用	5,290円 (税込)	▶ 3,000円 (税込)
3人用	6,620円 (税込)	▶ 4,500円 (税込)
4人用	8,450円 (税込)	▶ 6,000円 (税込)



月

牛肉のプルコギ
かに風味ポテトサラダ



火

あじのゆず醤油干し
五目焼きビーフン



水

チキンおろし竜田
落とし卵の洋風煮



木

バターじょうゆのポークソテー
かぼちゃとひじきの煮もの



金

ぶりの和風ステーキ
あったか豚汁

調理時間約**10~15分**

※表示のメニューは参考例です。

Cut Meal

肉・魚・野菜(一部)が
カット済

包丁の使用は**最大3回**

お試しセット価格

	月～金曜日の5日間	
2人用	5,770円 (税込)	▶ 3,000円 (税込)
3人用	7,390円 (税込)	▶ 4,500円 (税込)
4人用	9,520円 (税込)	▶ 6,000円 (税込)



豚肉のごまドレッシング
刻み昆布と大根の煮もの



カット食材



カット食材

火 さけのムニエル
ベジマカロニチャウダー



カット食材

水 牛丼
くずし豆腐のおかかポン酢



カット食材

木 鶏肉のハニーマスタード焼き
卵と温野菜のオーロラソース



カット食材

金 かれのいのごま醤油フライ
いり豆腐